



### Descriptores de los rasgos valorados en la Encuesta de Ingreso en función de la autopercepción del aspirante

**Autoconocimiento.** Reflexivo, conoce sus emociones, sus reacciones, analiza sus errores y alternativas.

**Autocontrol.** Maneja sus emociones con efectividad y supera las situaciones difíciles siempre respetando al otro.

**Responsabilidad.** Analiza situaciones para asumir la resolución de las mismas: identifica su alcance y sabe pedir ayuda si es necesario.

**Autoevaluación.** Anticipa y observa el efecto de sus acciones y decisiones para prevenir las consecuencias en los demás y enmendar errores.

**Comunicación.** Se comunica con facilidad, escucha con atención y verifica el mensaje del otro.

**Empatía.** Imagina y comprende el sentimiento del otro, lo trata con respeto y se acomode a ayudarlo.

**Manejo del estrés.** Es ecuánime aun cuando se siente alterado, mantiene la calma en situaciones de emergencia.

**Monitoreo de emociones.** Distingue las situaciones que le causan emociones como alegría, miedo, enojo y tristeza, las vincula a sus sensaciones corporales, por lo que puede prevenir sus reacciones emocionales.

**Tolerancia.** Es capaz de reconocer sus necesidades y las de un equipo y conciliar su interés personal al del grupo.

**Solidaridad.** Se ocupa con interés de entender quién es el otro y cuáles son sus necesidades específicas, se involucra para resolverlas.

**Solución de problemas.** Identifica problemas y con facilidad asume la solución de los mismos, sin depender de otros y evitando se vean afectados por la forma en que los solventa.

**Toma de decisiones.** Concreta decisiones y las implementa en el momento oportuno, habiendo analizado las opciones a su alcance.

**Trabajo en equipo.** Participa en equipos de trabajo, analizando lo que se requiere para que su aportación sea valiosa y colabora en lo decidido por la mayoría, aun cuando no represente visión personal.